



# PLAN DZIAŁAŃ PROFILAKTYCZNYCH

## w Przychodnia Medycyny Rodzinnej Ślęzak Spółka Komandytowa

---

### 1. Cel planu

Celem planu działań profilaktycznych jest zwiększenie liczby realizowanych świadczeń profilaktycznych, poprawa wczesnej wykrywalności chorób oraz ograniczenie rozwoju chorób przewlekłych w populacji objętej opieką POZ, zgodnie z założeniami programu „Zdrowa Przyszłość” oraz Map Potrzeb Zdrowotnych.

---

### 2. Charakterystyka populacji objętej opieką

Populacja objęta opieką przychodni obejmuje mieszkańców gminy wiejskiej, w tym:

- osoby starsze (rosnący odsetek pacjentów 60+),
- pacjentów z chorobami przewlekłymi (nadciśnienie, cukrzyca, choroby serca),
- dzieci i młodzież objęte opieką profilaktyczną,
- osoby z ograniczoną mobilnością.

Populacja ta charakteryzuje się zwiększonym ryzykiem:

- chorób układu krążenia,
  - chorób metabolicznych,
  - chorób nowotworowych,
  - opóźnionej diagnostyki ze względu na utrudniony dostęp do specjalistyki.
- 

### 3. Zakres działań profilaktycznych

#### 3.1 Profilaktyka chorób układu krążenia

- pomiary ciśnienia tętniczego,
- EKG,
- badania kontrolne pacjentów z nadciśnieniem,



- kwalifikacja do programów profilaktycznych NFZ,
- edukacja zdrowotna (dieta, aktywność fizyczna).

### **3.2 Profilaktyka chorób metabolicznych (cukrzyca, otyłość)**

- pomiary glikemii,
- kontrola masy ciała i BMI,
- identyfikacja pacjentów z grup ryzyka,
- monitorowanie pacjentów z cukrzycą,
- edukacja w zakresie stylu życia.

### **3.3 Profilaktyka chorób nowotworowych**

- badania USG (jamy brzusznej, tarczycy – w ramach POZ i opieki koordynowanej),
- wczesne wykrywanie zmian patologicznych,
- kierowanie pacjentów na dalszą diagnostykę,
- edukacja w zakresie objawów alarmowych.

### **3.4 Profilaktyka chorób układu oddechowego**

- spirometria,
- diagnostyka POChP i astmy,
- monitorowanie pacjentów przewlekłych,
- edukacja antynikotynowa.

### **3.5 Profilaktyka dzieci i młodzieży**

- bilanse zdrowia,
- badania przesiewowe,
- monitorowanie rozwoju,
- edukacja zdrowotna rodziców.

---

## **4. Wykorzystanie sprzętu zakupionego w ramach projektu**

Zakup mobilnego aparatu USG umożliwi:

- zwiększenie liczby badań profilaktycznych wykonywanych na poziomie POZ,
- wczesne wykrywanie zmian chorobowych,
- realizację badań w miejscu pobytu pacjenta,
- ograniczenie kierowania do AOS.

Zakup sprzętu IT umożliwi:

- prowadzenie dokumentacji profilaktycznej,



- monitorowanie pacjentów,
- rozwój telemedycyny i konsultacji z AOS.

## 4.1 Wykorzystanie sprzętu zakupionego w poprzedniej edycji projektu grantowego

Wnioskodawca w ramach wcześniejszej edycji projektu grantowego zrealizował doposażenie placówki w nowoczesny sprzęt diagnostyczny oraz informatyczny, co zostało potwierdzone w dokumentacji projektowej oraz harmonogramie realizacji przedsięwzięcia.

Zakupiony sprzęt obejmował m.in.:

- aparaty EKG,
- holtery EKG i ciśnieniowe,
- spirometry,
- dermatoskopy,
- bilirubinometr,
- aparaty do diagnostyki CRP,
- glukometry,
- pulsoksymetry,
- koncentrator tlenu,
- sprzęt do diagnostyki pediatrycznej,
- sprzęt IT i oprogramowanie do opieki koordynowanej,
- urządzenia do monitorowania i diagnostyki pacjentów przewlekłych.

Sprzęt ten umożliwił:

- znaczące rozszerzenie zakresu diagnostyki realizowanej w POZ,
- zwiększenie liczby świadczeń profilaktycznych,
- wdrożenie opieki koordynowanej w 3 zakresach,
- poprawę dostępności badań dla pacjentów na obszarze wiejskim,
- rozwój diagnostyki chorób układu krążenia, oddechowego oraz metabolicznego.

W szczególności:

- holtery i EKG umożliwiły rozwój profilaktyki chorób sercowo-naczyniowych,
- spirometry wsparły diagnostykę chorób układu oddechowego,
- dermatoskopy zwiększyły wykrywalność zmian nowotworowych skóry,
- testy CRP umożliwiły szybką diagnostykę stanów zapalnych,
- sprzęt IT umożliwił rozwój telemedycyny i opieki koordynowanej.



## 4.2 Efekt synergii

Zakup mobilnego aparatu USG w ramach niniejszego projektu stanowi uzupełnienie istniejącej infrastruktury diagnostycznej i tworzy spójny system diagnostyki w POZ.

Dzięki temu możliwe jest:

- prowadzenie kompleksowej diagnostyki (laboratoryjnej, czynnościowej i obrazowej) na poziomie POZ,
- skrócenie ścieżki pacjenta (od objawu do diagnozy),
- ograniczenie skierowań do AOS,
- zwiększenie skuteczności profilaktyki poprzez wczesne wykrywanie zmian chorobowych.

Projekt ma charakter komplementarny i stanowi kontynuację działań rozpoczętych w poprzedniej edycji grantu.

---

## 4.3 Wpływ na działania profilaktyczne

Dzięki wykorzystaniu sprzętu zakupionego w poprzednim projekcie:

- zwiększono zakres badań profilaktycznych,
- poprawiono wykrywalność chorób przewlekłych,
- wdrożono system monitorowania pacjentów,
- zwiększono dostępność diagnostyki na poziomie POZ.

Nowy zakup (USG) umożliwi rozszerzenie profilaktyki o:

- diagnostykę obrazową,
- wczesne wykrywanie zmian narządowych,
- kompleksową ocenę stanu zdrowia pacjenta w jednym miejscu.

---

## 4.4 Ciągłość i trwałość działań

Wnioskodawca posiada doświadczenie w realizacji projektów grantowych oraz skutecznym wdrażaniu zakupionego sprzętu w praktyce klinicznej.

Dotychczasowe działania:

- zostały w pełni zrealizowane,
- przyniosły wymierne efekty zdrowotne,





Fundusze Europejskie  
na Infrastrukturę,  
Klimat, Środowisko



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



**NFZ**  
Narodowy Fundusz Zdrowia

- zostały potwierdzone w raporcie końcowym projektu.

Planowany projekt stanowi bezpośrednią kontynuację tych działań i zwiększa ich efektywność.

---

Projekt nie jest działaniem jednorazowym, lecz elementem długofalowego procesu rozwoju diagnostyki i profilaktyki w POZ.

---

## 5. Telemedycyna w profilaktyce

- zdalne konsultacje lekarskie,
  - monitorowanie pacjentów przewlekłych,
  - przypomnienia o badaniach profilaktycznych,
  - analiza wyników badań.
- 

## 6. Działania edukacyjne

- indywidualne porady zdrowotne,
  - edukacja w zakresie zdrowego stylu życia,
  - materiały informacyjne dla pacjentów,
  - promocja badań profilaktycznych.
- 

## 7. Wskaźniki realizacji

- wzrost liczby badań profilaktycznych o min. 20% rocznie,
  - zwiększenie liczby badań USG wykonywanych w POZ,
  - skrócenie czasu diagnostyki,
  - zmniejszenie liczby skierowań do AOS,
  - zwiększenie liczby pacjentów objętych profilaktyką.
- 

## 8. Rezultaty

- poprawa wczesnej wykrywalności chorób,
- zwiększenie dostępności świadczeń profilaktycznych,
- poprawa stanu zdrowia populacji,





Fundusze Europejskie  
na Infrastrukturę,  
Klimat, Środowisko



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



**NFZ**  
Narodowy Fundusz Zdrowia

- zmniejszenie nierówności w dostępie do świadczeń zdrowotnych.

---

## 9. Zgodność z dokumentami strategicznymi

Plan jest zgodny z:

- „Zdrowa Przyszłość 2021–2030”,
- Mapami Potrzeb Zdrowotnych,
- Planami Transformacji,
- założeniami opieki koordynowanej.

---

## 10. Komplementarność projektu

Projekt wykazuje pełną komplementarność z dotychczas realizowanymi działaniami Wnioskodawcy, w szczególności z przedsięwzięciem zrealizowanym w ramach wcześniejszej edycji projektu grantowego „Wsparcie podstawowej opieki zdrowotnej (POZ)”.

W ramach poprzedniego projektu placówka została wyposażona w szeroki zakres sprzętu diagnostycznego (m.in. EKG, holtery EKG i RR, spirometry, dermatoskopy, sprzęt do diagnostyki laboratoryjnej oraz infrastrukturę IT wspierającą opiekę koordynowaną), co umożliwiło znaczące rozszerzenie świadczeń diagnostycznych realizowanych w POZ .

Planowane przedsięwzięcie stanowi bezpośrednie uzupełnienie tej infrastruktury poprzez wprowadzenie diagnostyki obrazowej (USG), co pozwala na stworzenie kompleksowego systemu diagnostyki na poziomie POZ, obejmującego:

- diagnostykę czynnościową,
- diagnostykę laboratoryjną,
- diagnostykę obrazową.

Komplementarność projektu przejawia się w następujących obszarach:

### 1. Komplementarność funkcjonalna

Zakup USG umożliwia rozszerzenie już funkcjonujących ścieżek diagnostycznych, pozwalając na pełną ocenę stanu zdrowia pacjenta w ramach jednej wizyty w POZ, bez konieczności kierowania do AOS.

### 2. Komplementarność systemowa



Projekt wpisuje się w rozwój opieki koordynowanej realizowanej przez Wnioskodawcę w 3 zakresach, umożliwiając wykorzystanie wcześniej zakupionego sprzętu w połączeniu z nowymi możliwościami diagnostycznymi.

### **3. Komplementarność z systemem ochrony zdrowia**

Projekt jest spójny z:

- działaniami Narodowego Funduszu Zdrowia w zakresie rozwoju POZ,
- Krajowym Planem Transformacji,
- Mapami Potrzeb Zdrowotnych,
- strategią „Zdrowa Przyszłość”.

Przyczynia się do:

- odciążenia AOS,
- ograniczenia hospitalizacji,
- zwiększenia efektywności systemu.

### **4. Komplementarność przestrzenna i społeczna**

Projekt odpowiada na potrzeby mieszkańców gminy wiejskiej, gdzie dostęp do diagnostyki specjalistycznej jest ograniczony. Umożliwia świadczenie kompleksowych usług w miejscu zamieszkania pacjenta.

### **5. Komplementarność czasowa (ciągłość działań)**

Projekt stanowi kontynuację wcześniej zrealizowanych działań, które zostały wdrożone i funkcjonują w praktyce placówki (co potwierdzono w raporcie końcowym). Nowe inwestycje zwiększają ich efektywność i zakres.

---

Projekt ma charakter synergiczny – wykorzystuje istniejącą infrastrukturę i wzmacnia jej efektywność, tworząc spójny, nowoczesny model diagnostyki i profilaktyki na poziomie POZ.

